

Stratégie Nationale Perturbateurs Endocriniens

(OMS février 2019) « il faut réduire l'exposition de la population aux PE »

CAMPAGNE ZERO PHTALATES

99,6% des femmes enceintes en France sont contaminées par les phtalates

Source : enquête ELFE Santé Publique France 2016

enquête ELFE : suivi de 20 000 enfants depuis 2011 (domaines : social, santé, environnement)



L'organisme éliminant les phtalates en une dizaine d'heures, cela signifie que la contamination est permanente.

A ce niveau de contamination, les phtalates induisent la plupart des grandes maladies chroniques après exposition soit indirecte pendant la grossesse soit directe plus tard ...

Les phtalates, transportés par l'air, les eaux pluviales, la neige...

- **contaminent tout l'écosystème de la terre** : on en a retrouvé sur les fourmis d'Amazonie !
- **perturbent la sexualité et la reproduction des mammifères, des insectes, des poissons, des Hommes ...**
- **Les phtalates sont utilisés depuis 1920 et ils sont produits, de nos jours, à raison de 3 millions de tonnes par an. Ils assouplissent et stabilisent les plastiques.**



EFFETS des PHTALATES

- .Chez l'enfant : malformations génitales, micropénis, féminisation des mâles, puberté précoce des filles, ...**
- .Chez la femme : endométriose, fibromes, ovaires polykystiques, infertilité,...**
- .Chez l'homme : réduction de la fertilité, moindre production de testostérone, ...**
- .Ils favorisent la croissance des cellules cancéreuses (cancer du sein)**
- .Ils réduisent l'efficacité de certaines chimiothérapies et des Fécondations In Vitro (FIV).**

EFFETS des PHTALATES

- .Effets neurologiques : une baisse du QI, des troubles du déficit d'attention, des troubles du langage, de l'hyperactivité, un TDAH ...**
- . Effets métaboliques : obésité, surpoids, diabète**
- .Effets thyroïdiens : une anomalie de production des hormones thyroïdiennes**
- . Hypertension, maladie coronarienne...**
- . Asthme**

Où se cachent les phtalates ?



Dans :

- certains médicaments, et dispositifs médicaux (perfuseurs)
- des compléments alimentaires
- l'alimentation infantile (70 % des petits pots en contiennent selon l'ANSES -venant des contenants et tuyaux de l'usine-),
- l'alimentation : les aliments gras emballés dans des films plastiques,



Où se cachent les phtalates ?



Dans :

- La plupart des parfums, et cosmétiques (fixateurs)
- l'eau : les conduites d'eau, plastiques des bouteilles d'eau,
- Les câbles électriques, les solvants, les lubrifiants,
- les jouets (sauf fabrication récente mais attention aux importations non contrôlées)
- les textiles (impression plastisols, boutons...)



Où se cachent les phtalates ?

Les sols en PVC sont composés en général de **20 % à 40 %** de phtalates.



Les phtalates sont les premiers contaminants de la poussière domestique...

Certains vernis et peintures en contiennent également

Comment nous protéger des phtalates ?

A PRIVILÉGIER	A ÉVITER
Aliments : fruits et légumes frais biologiques, non emballés ou dans du verre, eau en bouteille de verre	Les plats préparés avec additifs, aliments sous film plastique ou contenants plastiques
Cuisson : ustensiles en inox, fonte, fer, porcelaine à feu, pyrex	Cuisson : aluminium, revêtements antiadhésifs, silicone, plastiques
Produits d'hygiène : cosmétiques naturels et biologiques, pain de savon, sticks ... limiter le nombre de produits en général	Parfums, sprays, laques, savons liquides, gels, maquillage, teintures
Air intérieur : sols bois vernis peintures bio, linoléum, liège, caoutchouc naturel, carrelages, aérer au moins 15mn deux fois par jour	Sols en PVC , tous vernis et peintures non bios

Se fier aux chartes de qualité :

