

SOSMCSASSOCIATION FRANÇAISE D'AIDE ET DE DÉFENSE DES PERSONNES
ATTEINTES DU SYNDROME D'HYPERSENSIBILITÉ CHIMIQUE MULTIPLE

Les facteurs du MCS

Le MCS est une maladie caractérisée par une sensibilité exacerbée aux produits chimiques. Elle est consécutive à l'exposition à des produits courants tels que : pesticides, insecticides, produits d'entretien, adhésifs, matériaux de construction, moquettes, peintures, encres, désodorisants, émanations de photocopieurs, échappement d'automobiles, essence, fumées de feu de bois et de barbecues, parfums et produits parfumés, papier carbone, shampoings, produits cosmétiques, encens, nettoyage à sec, ainsi qu'un ensemble très diversifié de composants chimiques présent dans notre environnement ●

Les symptômes du MCS

Les personnes atteintes de MCS souffrent d'un ensemble de réactions d'hypersensibilité. Ces symptômes incluent des maux de tête, des difficultés respiratoires, des troubles neurologiques, des douleurs musculaires et articulaires, des problèmes de concentration et de mémorisation, des troubles de la vision, des troubles sensoriels, des irritations des sinus, des yeux et de la gorge, des nausées, des troubles digestifs, des intolérances alimentaires (lait, gluten,...), de la fatigue chronique, des engourdissements, des palpitations cardiaques et de nombreuses sensibilités aux pollens, algues, piqûres d'insectes, médicaments,...

Face à la complexité de traitement et les difficultés de vie engendrées par le MCS, notre association SOS MCS propose aux malades des conseils, des informations, et plus largement des contacts humains, pouvant aider à gérer la maladie au quotidien.

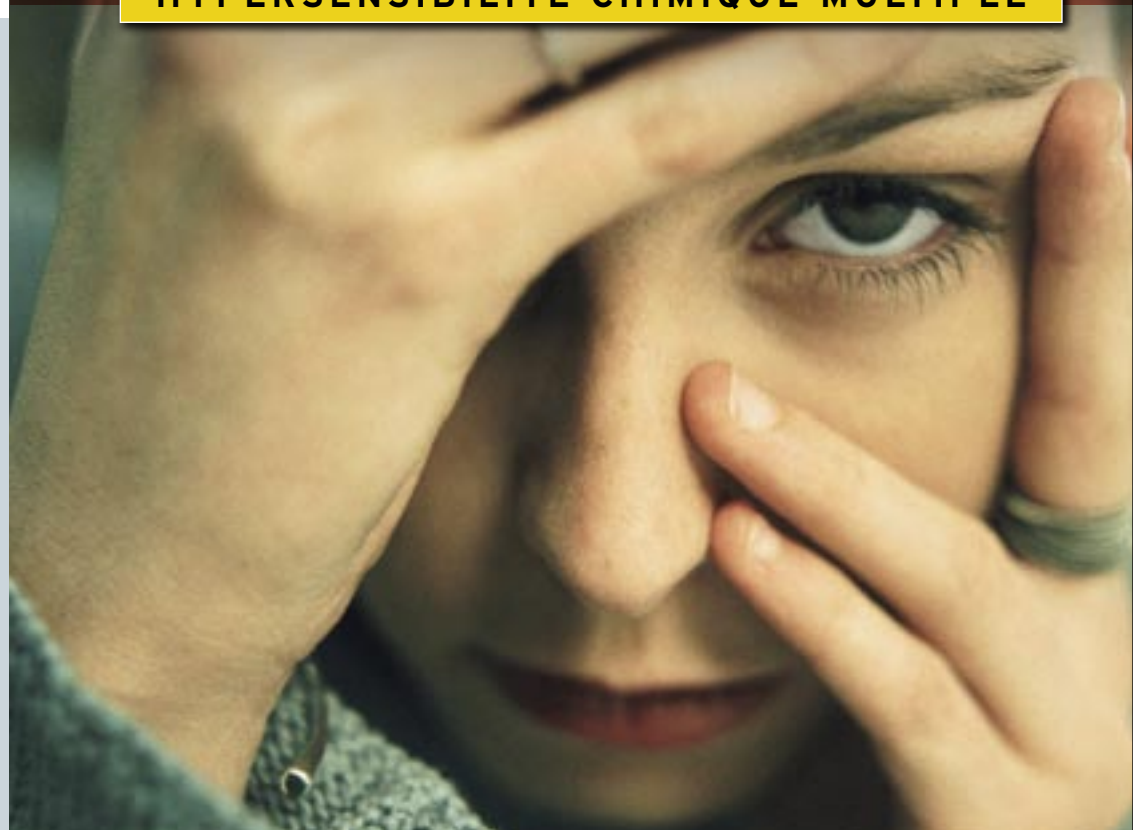
SOSMCS

4 rue Saint-Exupéry 69300 Caluire

Marion Tayol ● 04 78 45 53 21 ● 06 08 36 39 88 Catherine Lemasson ● 04 72 27 15 24 ● 06 99 25 70 74

sos.mcs@wanadoo.fr ● www.sosmcs.org ●
http://perso.wanadoo.fr/la.maison.empoisonnée/**SOSMCS**ASSOCIATION FRANÇAISE D'AIDE ET DE DÉFENSE
DES PERSONNES ATTEINTES DU SYNDROME
D'
HYPERSENSIBILITÉ CHIMIQUE MULTIPLE

Ce document est imprimé sur un papier recyclé 100% écologique



La modernité a du bon mais aussi de nombreux effets négatifs. La pollution sous toutes ses formes en est un, et non des moindres. Ses incidences sont multiples en particulier sur la santé publique. La chimie moderne engendre de nouvelles maladies de nature toxique ou allergique que la médecine ne sait pas encore déceler et moins encore traiter. Les malades, diversement affectés, sont nombreux mais isolés, sans écoute et sans recours. Le désarroi s'installe avec son cortège de troubles induits.

C'est cette solitude des personnes victimes de pollutions chimiques multiples que l'association SOS MCS s'engage à rompre ●

SOSMCS la maladie

L'HYPER SENSIBILITÉ CHIMIQUE MULTIPLE [SYNDROME MCS]



Qu'est-ce que c'est ?

Le phénomène d'hypersensibilité chimique multiple fut décrit dès les années cinquante par l'allergologue américain Theron-G. Randolph, père de la médecine environnementale. En 1987, le Dr Mark Cullen attribua au phénomène le nom de MCS (multiple chemical sensitivity) et le définit comme **"une affection acquise caractérisée par la répétition de symptômes touchant de multiples organes qui surviennent lors de l'exposition à diverses substances chimiques à des concentrations étant bien inférieures à celles connues pour entraîner des effets dans la population"**. Ces symptômes ressemblent à ceux de l'allergie dans la mesure où ils apparaissent et disparaissent en fonction des expositions. Tout commence par une phase de sensibilisation lors d'une exposition à un ou plusieurs produits chimiques. Il peut s'agir d'une exposition unique et massive à une seule substance ou d'expositions répétées à de faibles concentrations de substances chimiques mélangées. Les symptômes vont ensuite souvent en s'aggravant et l'organisme réagit à des concentrations de plus en plus faibles de substances chimiques de plus en plus nombreuses, dont certaines n'ont rien à voir avec celles responsables de la sensibilisation ●

MCS L'AVIS D'UN SPÉCIALISTE

Pas de traitement miracle

"Le seul traitement efficace connu pour le MCS consiste à **diminuer les expositions qui déclenchent les symptômes**, adapter le milieu de vie ou de travail des malades, faire comprendre à leur entourage l'importance de limiter ou mieux de supprimer les substances parfumées et autres produits chimiques mal tolérés. Pour le moment, il n'y a aucun traitement miracle, mais la plupart des cas s'améliorent avec une prise en charge précoce" ●

MICHEL JOFFRES,

Médecin et chercheur au centre de recherche sur les sensibilités environnementales de Halifax au Canada.

SOSMCS l'association

PARLER ET COMPRENDRE POUR MIEUX SE SOIGNER

Une voix

SOS MCS ne propose ni diagnostic ni soins. Créée par des personnes atteintes de MCS, **l'association se fixe pour but de fédérer, d'écouter et d'informer celles et ceux qui souffrent de gênes plus ou moins fortes et handicapantes dues aux polluants chimiques**. Face à une médecine qui (hors quelques spécialistes exerçant pour la plupart dans les pays du nord de l'Europe, au Canada ou aux États-Unis) ne comprend pas, voire n'admet pas encore la réalité de ces affections, nous proposons de constituer un groupe de pression capable d'aider les malades à être reconnus et traités comme il se doit. Plus nous serons nombreux à faire entendre notre voix, plus les pouvoirs publics et les industriels prendront en compte les effets sur la santé des pollutions environnementales et s'engageront, face à l'opinion publique, à les diminuer ●

Une écoute

SOS MCS est aussi et surtout engagé dans un travail d'écoute et de conseil aux malades. En effet, à la douleur de la maladie, quels que soient son niveau et ses incidences, s'ajoutent bien souvent l'incompréhension de l'entourage familial et des amis et le doute poli des médecins. **Quoi de plus terrible de souffrir sans comprendre l'origine de ses maux et d'être de surcroît taxé de surmené ou de dépressif?** La plupart des personnes atteintes de MCS ont eu à subir cet opprobre. Certaines s'en sont sorties grâce à leur force morale et le soutien de leur famille ou de praticiens ouverts, curieux, opiniâtres et avisés. D'autres cherchent encore une aide qui ne vient pas. SOS MCS est là pour remplir ce vide. Des militants bénévoles et disponibles pour écouter et répondre aux questions, une documentation technique et médicale et des contacts avec des associations et des professionnels de la santé particulièrement sensibilisés au MCS : voilà ce que propose notre association pour contribuer à lever le voile sur ces affections d'origine chimique qui pourrissent la vie de nombre d'entre nous ●