

## **MOLECULES MEDICAMENTEUSES SUSPECTES POUR LES MCS**

extrait de [www.mcsrr.org](http://www.mcsrr.org) Plan de contrôle environnemental pour patients MCS  
ch.15 Contrôle des expositions dues aux soins médicaux ou aux médicaments.

### **Du Docteur Grace Ziem** (spécialiste américain qui traite les patients MCS depuis plus de 20 ans)

Le Dr. **Bill Meggs**, otorhinolaryngologiste qui a mené des recherches sur l'hypersensibilité chimique, a découvert une inflammation des sinus typique sur biopsie (y compris gonflement, rougeur et changements du « pavage ») chez presque tous ses patients atteints du MCS. Le Dr **Ziem** a constaté que les médecins font communément le mauvais diagnostic et, prenant cette inflammation pour une infection bactérienne, prescrivent un traitement à base d'antibiotiques. Étant donné que les patients hypersensibles chimiques développent fréquemment des réactions aux antibiotiques et à d'autres médicaments de synthèse, et qu'ils semblent sujets aux candidoses en cas de prise d'antibiotique, il est important que le médecin réalise des examens complémentaires pour déterminer s'il s'agit réellement d'une infection bactérienne. Il peut, par exemple, réaliser une numération des globules blancs. En cas d'infection bactérienne, le nombre de globules blancs augmente ainsi que le nombre de polynucléaires neutrophiles qui sont le type de globules blancs qui répondent à une présence bactérienne. S'il n'y a pas d'augmentation des neutrophiles en nombre ou en pourcentage, l'infection n'est sans doute pas bactérienne. Dans ce cas, le Docteur **Ziem** recommande de commencer par réduire l'exposition pour voir si les symptômes s'atténuent avant d'avoir recours aux antibiotiques, car ces derniers peuvent provoquer des effets secondaires et des réactions d'hypersensibilité aux médicaments. Cela permet également d'éviter les fréquents problèmes de candidoses dont les personnes hypersensibles chimiques souffrent de façon répétée après de multiples doses d'antibiotiques.

### **Inhalateurs**

Les médecins prescrivent parfois des inhalateurs aux patients qui présentent un rétrécissement des voies respiratoires, qui ont du mal à respirer, souffrent d'oppression ou d'essoufflement, pour dégager les voies respiratoires. Malheureusement, la plupart de ces inhalateurs contiennent des gaz propulseurs d'origine pétrochimique qui sont susceptibles d'aggraver la maladie chez les patients hypersensibles chimiques. Les médecins doivent éviter de prescrire ce type d'inhalateur. Si votre médecin pense que c'est nécessaire, il doit vérifier que votre fonction pulmonaire s'améliore réellement grâce à l'inhalateur et que vous ne souffrez pas d'effets secondaires dus à son utilisation. Pour ce faire, on pratique en général une exploration fonctionnelle pulmonaire comme la mesure du débit.

### **Médicaments du rythme cardiaque**

Le Docteur **Ziem** a constaté que des battements cardiaques irréguliers et/ou rapides sont fréquents chez les patients hypersensibles après une exposition. Des médicaments pour traiter ces symptômes sont disponibles mais ils semblent ne pas marcher aussi bien chez les patients hypersensibles chimiques. En conséquence, le Docteur **Ziem** conseille plutôt de maîtriser l'environnement, à moins, bien sûr, que le pronostic vital soit en jeu, car c'est une mesure préventive plus sûre et plus efficace.

## **Phénol, phénacétine, acétalidine, phénazopyridine**

De nombreux médicaments peuvent interagir avec d'autres produits pétrochimiques et/ou affecter la capacité de l'organisme à éliminer les produits pétrochimiques provenant de l'environnement. Il est important que vous fassiez part de ce chapitre à votre médecin car il a été écrit pour lui également.

Le **phénol** accroît souvent les symptômes chez les personnes hypersensibles chimiques et se trouve malheureusement dans des médicaments comme certaines pastilles pour la gorge, le peroxyde de zinc, certains antiacides et les lotions à base de vaseline, de camphre et de phénol. Le phénol doit être évité autant que possible. Des substances comme la **phénacétine**, l'**acétanilide** et le désinfectant **phénazopyridine** sont métabolisées en des substances qui ressemblent aux produits pétrochimiques et donc peuvent poser des problèmes aux personnes hypersensibles.

## **médicaments et enzymes hépatocytaires**

- Les médicaments qui réduisent certains enzymes hépatocytaires (les enzymes P450) peuvent provoquer une accumulation des polluants dans l'organisme. Parmi ces médicaments, on trouve les **barbituriques**, le **bénédryl**, l'**amantadine** et l'**indométhacine**, ainsi que l'**aspirine**, la **cimétine** et le **propranolol**.
- Les médicaments qui augmentent l'activité des enzymes hépatocytaires P450 peuvent causer des problèmes avec d'autres produits chimiques qui sont décomposés plus vite en des produits chimiques toxiques « intermédiaires ». Parmi ces médicaments, on trouve le **phénobarbital**, la **phénytoïne**, la **carbamazépine**, le **méprobamate**, l'**amobarbital**, le **glutéthimide**, l'**antipyrine**/**phénazone**, le **phénylbutazone**, la **testostérone**, la **rifampicine**, la **griséofulvine** et d'autres.
- Certains médicaments réduisent l'afflux de sang vers le foie ce qui rend plus difficile la métabolisation de certains polluants. C'est le cas du **propranolol** et de la **cimétine**.
- Les médicaments qui augmentent l'afflux de sang vers le foie peuvent poser un problème avec certains produits chimiques. Il s'agit des médicaments adrénergiques comme l'**adrénaline**/**épinéphrine** ainsi que la **nicotine** et la **caféine**.
- Les médicaments qui sont étroitement liés aux protéines dans l'organisme peuvent remplacer les produits chimiques liés aux protéines et donc, les rendre plus libres pour agir sur l'organisme. Parmi ces médicaments, on trouve l'**aspirine**, les **sulfamides** et le **phénylbutazone**.
- Les médicaments qui inhibent l'enzyme cholinestérase rendent l'individu plus sensible aux pesticides contenant des organophosphates ou des carbonates. Parmi ces médicaments, on trouve les **gouttes pour les yeux traitant le glaucome** et les médicaments indiqués pour la myasthénie gravis.

## **élimination des polluants**

L'organisme ne peut éliminer les polluants que si l'urine n'est ni trop alcaline ni trop acide. Par conséquent, les médicaments qui affectent l'acidité de l'urine peuvent influencer la capacité de l'organisme à éliminer les polluants. Parmi ces médicaments, on trouve le **chlorure d'ammonium**, le **bicarbonate de sodium**, les **diurétiques thiazidiques** et l'**acétazolamide**.

Les médicaments listés ci-dessus sont des exemples de médicaments qui agissent selon différents mécanismes mais il ne s'agit pas d'une liste exhaustive de tous les médicaments qui peuvent affecter la façon dont l'organisme traite tous les polluants. Par conséquent, avant de prendre un médicament, veuillez passer en revue ces mécanismes avec votre médecin.

## **anesthésie**

L'anesthésie peut rendre extrêmement malades les patients hypersensibles chimiques. En effet, elle comprend en général une dose significative de produits chimiques de synthèse qui provoque la perte de conscience. Les patients peuvent être malades pendant des semaines ou des mois après une anesthésie générale. Pour de nombreuses personnes, l'acupuncture peut permettre de réduire la douleur de façon adéquate pour les actes chirurgicaux.

*Document traduit pour sos mcs par Caroline Mousnier : [carolinemousnier@yahoo.fr](mailto:carolinemousnier@yahoo.fr)*