

Françoise

Les lessives, les produits ménagers et de beauté parfumés contiennent maintenant des nanoparticules qui permettent de libérer progressivement leur parfum. Les fixants étant devenus certainement obsolètes. Plus nous allons dans le temps, plus les produits sont innovants pour être le meilleur (parfum) et pouvoir être reconnu olfactivement de plus en plus loin... Comment s'en protéger ? C'est vraiment de pire en pire.

Je m'explique un peu sur mon cas.

Une petite route d'un côté de ma propriété (Pas de maison en face, nous sommes sur une colline), de l'autre face 80m, une voie privée conduisant à un petit bois. Derrière un voisin qui à sa maison à 60m environ et côté Sud, un voisin à son séchoir à 60m+. Oh, la chance qu'elle a ! Oui, certainement plus de chance que certains d'entre vous et j'en suis consciente. Mais, il ya toujours un mais. C'est fameux nouveaux produits qu'il faut humer à distance m'agresse jusque sur ma terrasse et parfois je suis obligée de fermer mes fenêtres en attendant que l'odeur des promeneurs ou de la lessive étendue ne m'agresse plus.

En plus, si je suis dans le jardin, une voiture qui passe peut laisser une venturi de lessive, parfum... qui m'agresse aussitôt et peut me déclencher un maux de tête ou une gêne respiratoire. Et, le petit sapin parfumé qui me soulève le cœur et me shoote aussitôt.

Je vous parlerai aussi de l'été, les repas des voisins pris en famille ou amis, à l'extérieur avec pour la déco des jolies bougies parfumées qui sont pour moi un smog ennemi invisible qui m'envahit les poumons, qui m'étouffent et me shoote. La seule issue aussitôt, c'est de courir fermer mes fenêtres et de m'enfermer dans ma maison en attendant que le smog se dissipe. Je précise, nous avons tous des grands terrains et très peu de voisins. D'où vient le « smog » de la bougie parfumée ?. Les odeurs de lessives sont de plus en plus agressives. Et, cette agressivité s'est installée seulement depuis cette année jusque dans mon jardin, les autres années l'odeur ne faisait que passer. Mon MCS ? non, mon mari n'est pas MCS et il est gêné lui aussi.

Je ne peux que redire les mêmes phrases que Catherine. —« J'arrive à vivre à peu près en voyant pour ma part très très peu de monde ». EX : Cet été j'ai invité mon amie d'enfance. 10 ans que nous nous étions vue. Connaissant mes problèmes, sans vraiment pouvoir comprendre ce que c'est d'être MCS. Très attentive à mon égard et même à mon domicile en lui imposant mes produits d'hygiène. Je lui laisse ma chambre dont mon lit qui a un protège matelas imperméabilisé. Moi, je dors dans le chalet de jardin que j'ai transformé en chambre pour me ressourcer l'été. Mon amie que j'adore à une crème hydratante qu'elle se met le soir avant de se coucher et sa lessive c'est ARIEL (Mais, elle dose au minima ses lessives donc l'odeur est gênante mais gérable puisque c'est l'été et que toutes les fenêtres sont ouvertes 24/24h sauf quand je les referme précipitamment pour « Smog » ou venturi passagère)

5 jours de joie et de hauts de cœur puis de crise d'aérophagie et maux de tête que j'essaie de lui cacher. Elle part, les draps et oreillers sont aussitôt étendus sur l'étendoir puis laver plusieurs fois, la chambre aérer. Mais, voilà plusieurs jours après l'odeur de sa crème persiste. Je sniffe, et là je peux dire qu'elle a dormi du côté droit du lit. L'odeur de sa crème à traversé le protège matelas imperméabilisé et s'est fixée sur mon matelas. 8 jours après, l'odeur était toujours là, malgré plusieurs fois passé au vaporetto. Puis, le matelas passa plusieurs jours sur le balcon. Enfin, 15 jours après l'odeur diminuait puis disparaissait.

Septembre 09, 3 couples d'amis revenant de vacances se sont arrêtés déjeuner avec nous. 2 Ecolos pas de souci, puis fin septembre un couple d'amis puis 2 jours après, le frère de mon mari et sa petite famille nous ont demandé s'il pouvait s'arrêter faire étape chez nous (2 nuits). Il y avait des conditions (Pas de parfum et utiliser nos produits). Ils sont repartis, j'étais vidée, épuisée et je me suis couchée aussitôt jusqu' au lendemain. Ma peau était irritée, desséchée, mes muqueuses et mes yeux me brûlaient, mes lèvres asséchées. Ma belle sœur me demanda si je m'étais de la crème sur le visage car elle avait remarqué son dessèchement. Je lui répondis, oui toutes les heures. Ma peau absorbait la crème hydratante comme un buvard et c'était comme si je n'avait rien mis. Il m'a fallu un mois pour retrouver ma qualité de peau.

Lorsque j'habitais dans les environs de Narbonne, nous pouvions plus aller à la mer. Les crèmes solaires m'étaient insupportables. Nous marchions 1km+, pour trouver un endroit sans trop de personnes. Yes, on s'installait. Personne à moins de 50m, le long de la dune. Pas d'odeur ...La joie ! De courte durée. A chaque fois, c'était par la mer qu'ils arrivaient en famille. 1,2,3++de bateau= odeur des crèmes et de gasoil nous faisaient déguerpier très vite.

Hors saison, une balade, un croisement de quelques personnes et vous vous retrouver pour quelques heures avec un mal-être qui vous épuise...

Je confirme que ramener quelques choses des grandes ou moins grandes surfaces que je ne fréquente plus que très rarement. Les emballages sentent ce que j'appelle « les fixants » (C'est toujours la même odeur). Lorsque mon mari rentre des courses, il peut avoir sur les mains l'odeur de la personne qui a pris le caddie avant lui. Je n'achète plus de jambon à la coupe ou autre qui prend le goût du nettoyeur ainsi que le pain. Sa veste aussi à cette odeur de « fixant ».

Dernièrement, suite à un repas cuisiné par un copain cuisinier, mon mari tout content, nous a ramené dans une boîte plastique des parts de bœuf bourguignon. Je commence à le manger, chaque bouchée me souleva le cœur. A la 4ème, je lui dis je ne peux pas, il a un goût. Lui me répond que non. J'étais avec lui quand il l'a cuisiné...Euréka, en faisant la vaisselle, j'ai détecté que c'était la boîte plastique qui avait une odeur de parfum (Produit de vaisselle).

Pour ma part, j'utilise que des tablettes Ecolo pour mon lave-vaisselle et ECOVER ou LURATAN. Lessive Etamine de Lys. Je me méfie des produits ECODOO et DOUCE NATURE (Déjà détecté qu'il sont 100% naturel mais qu'ils peuvent contenir un 0,1% de parfum de synthèse.

Depuis 2 jours, je suis en rémission et je reprends goût à la vie car je ne suis pas trop fatiguée, donc active.

Je passerai les fêtes de Noël avec mes 2 fils dont l'un est écolo et l'autre c'est moi qui lui lave son linge (Donc pas d'odeur). Depuis de nombreuses années je ne vais plus chez les gens et je ne reçois personne l'hiver .

Et, comme chaque réveillon du jour de l'an, nous serons 2 (Mon mari et moi). Mais cela ne nous dérange pas du tout.

Olivier, tout le monde est passé par vos désespoirs et penser au pire... Il faut se battre, tenir pour vos enfants (Comme j'ai tenu pour ma nièce orpheline à 5ans et dont nous sommes la seule famille). Chaque jour, chaque mois qui passent peuvent apporter des éléments nouveaux dans votre vie qui vous permettront d'avancer et de faire des projets.

Je remercie ceux qui m'ont donné des conseils pour l'irritation des muqueuses et je ferai attention lors de la consultation chez l'allergologue/pneumologue. Je vais le voir uniquement pour connaître où j'en suis question gêne respiratoire et je refuserai tout test. Il y a quelques années, j'ai tellement vu de médecins orgueilleux de leur savoir et du mépris que je leur inspirai quand j'essayais de leur expliquer mes troubles MCS.

Je terminerai par dire que j'ai repris les courriers des médecins que j'avais vu dans les années 1999/2000. J'avais vu un neurologue parce que j'avais peur d'avoir un problème neurologique (Epilepsie) (Mes symptômes : tremblements des mains, impression de convulsions imminentes avec yeux qui se retournent).

Conclusion (texte intégral) : L'examen neurologique est normal de même que EEG. il ne s'agit pas d'une comitialité partielle. Je ne peux donc pas résoudre son problème. Il existe par contre une arnoldalgie gauche très modérée pour laquelle je marque quelques séances de physiothérapie cervicale.

Je n'ai jamais fait les séances car ce sont les parfums d'homme qui me déclenchent aussitôt cette douleur aigue au côté gauche du crâne

Je préciserai que la personne qui m'avait fait l'ECG ne dégageait aucune odeur de parfum et la pièce non plus. J'avais demandé de me refaire un ECG avec une personne parfumée. On me le refusa. Les symptômes que je décris était présent dès que j'étais dans ma salle.

Je m'étais aperçue que cela était dû à mes plantes vertes que j'avais pulvérisé un insecticide pour cochenilles. Ce médecin reconnaissait dans son courrier mon hypersensibilité aux odeurs.