

Catherine témoigne

En novembre 1999, âgée de 53 ans je refais notre chambre moi même: ponçage du parquet, peinture du plafond, des portes, etc. avec une peinture à l'eau, pose de nouveau papier peint, traitement contre les vers d'une vieille armoire et du parquet et enfin vitrification du parquet.

Un mois après ces travaux nous réintégrons mon mari et moi cette chambre qui me sert aussi de pièce de travail .dès lors j'ai un mal de gorge permanent.

en avril 2000 avec le printemps la température se met à augmenter : séjourner dans ma chambre devient très difficile...je vais coucher dans une autre pièce où se tient un canapé lit qui a un an :je ne peux plus non plus séjourner dans la pièce : malaise , faiblesse, difficultés à respirer.

En 3 mois je fais 2départs SAMU avec œdème et un mois d'hospitalisation avec bilans divers et variés ...où les médecins hésitent entre empoisonnement par produit toxique et allergies .en fait c'est un peu les deux...

Depuis ce temps et après plusieurs bilans allergologiques, une rencontre avec plusieurs médecins, il s'avère que j'ai bien une allergie reconnue à certains produits chimiques, que je n'ai pas semble t'il d'autres allergies respiratoires ou alimentaires et pourtant, depuis cette époque :

- je ne peux manger qu'un nombre restreint d'aliments sous peine d'avoir diarrhées, troubles digestifs etc.(.je vais mieux en ayant supprimé gluten et produits laitiers., épices, poireaux, oignons, ail et autres légumes très aromatiques)
- si certains légumes sont trop traités, je réagis vivement
- je ne supporte plus aucune odeur sans avoir des troubles (langue et muqueuses buccales qui gonflent ou bouche en feu à savoir: parfums, gels douche, shampoings, nettoyants ménagers, lessives, assouplissants, laques et gels pour les cheveux mais aussi feu de bois, peintures fraîches (de quelques mois), diesels, encre d'imprimerie, présence d'un photocopieur, etc.
- le pire revient aux parfums : je peux sentir le passage d'une personne ou sa présence toutes portes fermées, cela m'occasionne des troubles comme vertiges, etc. ou pire encore une paralysie du coté gauche : je ne peux plus rien tenir dans mes mains après m'être efforcée de rester dans des réunions importantes par exemple au travail ou des rencontres familiales ou avec des amis.
- sortir au restaurant, au cinéma devient exclu, (il me faut trop souvent partir précipitamment alors je renonce) prendre des transports en commun aussi : l'espace est trop exigu. Pour faire ses courses il me faut choisir l'heure la moins fréquentée, et loin du moment où le sol a été nettoyé, éviter les rayons de produits ménagers, choisir une caisse où la file d'attente et la caissière paraissent neutres!....il y a aussi ces boutiques ou ces magasins où l'on fait immédiatement demi-tour car ils sont parfumés, les guichets de banque où l'on ne peut aller, les toilettes que l'on évite etc.
- quand un voisin fait du feu dans son jardin, qu'il repeint ses volets, qu'il "traite son jardin", je le sens même de très loin et je ne peux sortir dans le jardin et doit fermer toutes les fenêtres, quand le linge de ma voisine sèche dehors et qu'elle a utilisé des lessives que je ne supporte pas.
- il est hors de question que je reste dans une jardinerieil y a trop de traitements, dans un magasin de bricolage, chez un garagiste , dans une boutique de tissus...
- tout vêtement neuf est immédiatement lavé, tout article neuf est aéré à l'extérieur de plusieurs heures à plusieurs semaines.

Voilà tout cela parait difficile à croire et pourtantil y a aussi certaines substances colles, ou certaines odeurs qui me mettent dans une situation d'hyper activité : je ne peux plus me concentrer, aligner des phrases correctes, il me faut bouger, je ne peux rester plus de 2 minutes sur une même activité...

MAIS en me préservant, en évitant au maximum les produits qui me sont toxiques, je peux vivre quasi normalement, avec une fatigue intense les jours où je mène une vie sociale à l'extérieur de mon domicile, une allure de marche digne d'une personne très âgée ... et toujours une écharpe autour du cou quelque soit la saison pour cacher mon nez en cas de besoin (et un masque dans le sac à main si la situation devenait trop critique).

Vous pouvez deviner que la vie de couple, de famille est fortement modifiée.